

# 3

## IL LAVORO QUOTIDIANO DA DEDICARE PER LA RICERCA DEL LAVORO

Questa terza parte è dedicata a come ci si deve organizzare per cercare lavoro, prima di tutto è importante ricordare che la ricerca deve essere attiva: “sono io che mi devo attivare”, difficilmente qualcuno busserà alla porta per offrire un posto di lavoro. La ricerca deve essere costante, cioè tutti i giorni della settimana e a questo proposito è importante dedicare un numero costante di ore ogni giorno per la ricerca della nuova occupazione. **Ricerca una nuova occupazione significa:**

1. consultare le offerte di lavoro del settore privato e/o i concorsi, gli avvisi di selezione nel pubblico impiego;
2. ricercare le informazioni utili che posso trovare sui giornali, sulla pagina dedicata all'economia o al lavoro o sui profili FB dell'azienda;
3. impegnarsi negli incontri / colloqui d'orientamento ed avere un rapporto costante con il/ la tutor indicata nel patto di servizio;
4. dedicare una parte del tempo per accrescere la conoscenza dei servizi che potrebbero esserti d'aiuto per la cura dei tuoi bimbi e dei tuoi cari.

Definita con l'aiuto del/della tutor la figura professionale a cui puoi candidarti, dopo un eventuale corso di formazione e definiti i siti sui quali opererai la tua ricerca, il tuo impegno deve essere giornaliero,

tutti i giorni dal lunedì al venerdì. Ogni giorno ripasserai **tutti i siti individuati** perché, quando ci sarà l'annuncio che a te interessa devi essere una delle prime a candidarti per avere maggiore probabilità d'accedere al colloquio di selezione in azienda.

È indispensabile avere un **CV aggiornato** in formato file e sempre in formato file i documenti: Carta di identità, Codice fiscale, ed eventuale permesso di soggiorno. Se intendo candidarmi per il pubblico impiego (concorsi o avvisi di selezione) è utile avere una PEC Posta elettronica certificata e lo SPID.



## A) Le offerte di lavoro nel settore privato

Per la ricerca di offerte presenti nella nostra provincia può essere utile:

- 1 Consultare la pagina della Provincia di Varese con l'elenco delle società di somministrazione operanti nella provincia <https://www.provincia.va.it/code/11793/Offerte-di-lavoro-on-line>
- 2 Le offerte di preselezione della provincia di Varese [https://sintesi.provincia.varese.it/portale2/Default.aspx?t\\_abid=80](https://sintesi.provincia.varese.it/portale2/Default.aspx?t_abid=80)
- 3 Il profilo di FB di MIORIENTO della Provincia di Varese <https://www.facebook.com/profile.php?id=10006462283420>

## B) Come trovare le aziende che mi interessano

Se la mia aspirazione è lavorare presso un'azienda o un gruppo di aziende di un determinato settore allora è importante **ricercare le imprese** che mi interessano.

Per la ricerca delle imprese uno strumento utile sono le **PAGINE GIALLE** <https://www.paginegialle.it/> . Quando si apre il sito la prima schermata chiede: cosa si cerca e la località. Per la località può essere utile indicare la provincia di residenza poi successivamente valutare la vicinanza o meno all'azienda. Dopo aver cliccato l'invio i passaggi sono i seguenti:

- 1 la prima schermata che appare propone l'elenco delle aziende, cliccando sul nome dell'azienda appare una scheda successiva che riporta una sintetica descrizione dell'azienda e dei prodotti, l'indirizzo, il telefono e se presente l'indicazione del sito web.
- 2 Se il sito web è presente possiamo recuperare informazioni in merito ai prodotti realizzati e in alcuni casi troviamo anche la pagina delle offerte di lavoro,

- solitamente intitolata **LAVORA CON NOI**. In questa pagina troviamo le offerte di lavoro alle quali possiamo candidarci.
- 3 Se trovi l'annuncio compatibile con la tua professionalità procedi per la candidatura con le modalità che trovi indicate;
  - 4 **Consiglio:** Leggere sempre con attenzione gli annunci che riguardano la nostra professionalità per le competenze richieste. Questa attenta lettura ci permetterà di capire se le nostre competenze sono allineate con le richieste che il mercato del lavoro richiede e se non, puoi valutare di fare un corso di aggiornamento o formativo.
  - 5 Se la pagina delle offerte non c'è puoi scrivere ugualmente una **lettera di autocandidatura** con la richiesta di un colloquio all'indirizzo email che appare sul sito.
  - 6 Alcune aziende hanno anche il profilo su Facebook e anche queste pagine si possono trovare notizie utili.
  - 7 Tenere traccia delle aziende a cui si invia il CV (*vedi paragrafo 6*) e la lettera di autocandidatura

### C) Lavorare nel pubblico impiego

Se aspiro ad una occupazione nel pubblico impiego è utile sapere che le offerte di lavoro nel pubblico impiego si suddividono in:

**Avviamenti negli enti pubblici**, per le figure professionali dove è richiesta la licenza di terza media e in alcuni casi la qualifica professionale;

**Concorsi**, sempre per figure professionali dove è richiesto il diploma, la laurea e in alcuni casi anche per figure professionali con titoli inferiori al diploma.

Per gli **avviamenti negli enti pubblici** è necessario avere il titolo di terza media e l'eventuale qualifica professionale.

Le persone provenienti dai paesi terzi possono partecipare agli AVVIAMENTI NEGLI ENTI PUBBLICI a patto che abbiano conseguito la licenza di terza media qui in Italia o siano in grado di

dimostrare l'assolvimento dell'obbligo scolastico presso il loro paese d'origine attraverso il conseguimento della maturità nel loro paese d'origine. In questo caso è necessario acquisire la dichiarazione di valore rilasciata dall'Ambasciata italiana nel paese d'origine, con l'indicazione a quale scuola italiana la persona può iscriversi. Il costo di questo documento varia a seconda del paese d'origine. Questo documento va portato al Centro per l'impiego perché attesta l'assolvimento dell'obbligo scolastico e permette di partecipare alla selezione per gli enti pubblici. I costi e i tempi del documento dipendono dal paese d'origine.

È inoltre indispensabile un ISEE aggiornato oltre il rilascio della DID.

Per consultare le offerte di Avviamenti negli enti pubblici andare alla pagina <https://www.provincia.va.it/code/23335/Avviamenti-negli-Enti-Pubblici> e guardare negli allegati (menu di destra) Le Offerte art 16. Per candidarsi è necessario procedere sulla piattaforma "SIUL" Sistema Informativo Unico Lavoro.

Per accedere al sistema informatico e poter presentare la candidatura, è necessario lo SPID.

**Il Sistema Informativo Unitario Lavoro** (di seguito SIUL) si trova all'indirizzo web <https://siul.servizirl.it>.

Sul sistema informativo unitario saranno inoltre presenti gli avviamenti negli enti pubblici di tutte le province lombarde.

**I concorsi si trovano alla pagina**

<https://www.provincia.va.it/code/71418/Concorsi>

Nel bando si trovano indicate le modalità per iscriversi al concorso

## D) Consultare quotidiani e riviste

I quotidiani on line con la pagina del lavoro o dell'economia del nostro territorio sono:

**VareseNews**

<https://www.varesenews.it/>

cliccare su Canali e poi su Lavoro

## MalpensaNews

<https://www.malpensaews.it/>

cliccare su menu e poi su Lavoro

## VareseNoi

<https://www.varesenoi.it/>

cliccare su economia

## La Prealpina

<https://www.prealpina.it/>

cliccare su economia

A livello nazionale le riviste con le news sul lavoro sono:

**Ti consiglio un lavoro** <https://www.ticonsiglio.com/>

**Lavoro e carriere** <https://www.lavoroecarriere.it/>

### E) La rete di persone che conosco: il passaparola

Una risorsa che viene sottovalutata è la rete di persone che noi conosciamo, che ogni mattina incontriamo e salutiamo, non solo i parenti e gli amici ma anche il vicino di casa, un ex collega o compagno di scuola o le persone che incontro occasionalmente.

Può essere una persona che si conosce appena ad informarci di un'offerta che ci interessa, ecco l'importanza del passaparola che consiste nell'utilizzare le relazioni che si hanno per far conoscere la propria ricerca di una nuova occupazione.

Nella comunicazione con le persone che conosciamo possiamo dire che stiamo cercando lavoro e riferire la professione che stiamo cercando e non limitarsi alla generica frase: "sono disoccupata e cerco un lavoro".

### F) Tenere traccia delle autocandidature e delle risposte agli annunci

Tenere **traccia delle risposte** ad annunci o delle autocandidature significa riportare su un quaderno o su una tabella le date di invio e-mail di risposta ad un annuncio o le lettere di autocandidatura

inviare, indicando la data di invio, l'azienda o la società di somministrazione e la figura professionale. Le ultime due colonne riguarderanno le date degli eventuali contatti telefonici e nell'ultima eventuali notizie che potrebbero essere utili per la candidatura o per il colloquio.

Perché tenere traccia? Per avere **memoria delle candidature inviate e delle risposte ricevute** perché alcune volte la risposta arriva dopo due o tre settimane.

Risposte ad offerte di lavoro o autocandidature				
Data invio	Azienda o Soc. Sommin,	Professione richiesta /Annuncio	Data Cont. Telefonico	Altro

Per monitorare l'attività settimanale di ricerca, basta considerare la colonna date di invio e contare quanti invii sono stati attuati in una settimana, se nelle ultime 4 settimane gli invii sono diminuiti chiedetevi il perché: non ci sono annunci o siete sfiduciate? In ambo i casi è utile richiedere un colloquio con Il/ la tutor dove avete sottoscritto il patto di servizio.

### G) Il nostro profilo su Facebook

Se abbiamo un profilo su Facebook è importante curare anche la propria immagine online.

Avere un buon profilo, con informazioni aggiornate, chiare, può essere d'aiuto nella ricerca di una nuova occupazione.

Se stiamo cercando lavoro **è opportuno togliere foto, post e che possono dare un'immagine distorta, così pure commenti che possono risultare negativi verso precedenti datori di lavoro.**

Possono influire negativamente sulla propria immagine personale post con riferimenti al consumo di alcol o droghe, riferimenti alla violenza, post con parole offensive o armi o contenuti a sfondo sessuale. **Porre attenzione anche al Diario**, ai post ricevuti da amici, colleghi e altri ancora. Per alcune aziende la presenza attiva sui social, è valutata positivamente ragion per cui non è consigliabile eliminare i propri profili, è necessario curare i contenuti visibili al pubblico. FB, sui profili personali, permette di operare su almeno due livelli per la visibilità dei post, alcuni post potranno essere visti da tutti altri solo al gruppo di amici.