

2

LA PROFESSIONE CHE CERCO

In questa seconda parte l'obiettivo è **mettere a fuoco la professionalità** che sono disponibile a offrire sul mercato del lavoro. **Essere consapevoli** dei propri talenti, delle proprie competenze, della propria professionalità con la quale ci si candida è un passaggio molto importante. Più sono convinta delle competenze, delle conoscenze e della professionalità che possiedo meglio riuscirò a definire la ricerca da fare e sarò **più convincente** quando sosterrò il colloquio di selezione.



Che lavoro cerco? Cosa so fare e cosa sono disponibile a fare nella mia ricerca di una occupazione?

Per alcune la risposta è immediata, hanno una professionalità consolidata da anni, altre hanno sperimentato una professionalità più breve, collaudata subito dopo un diploma o una laurea e poi lasciata, altre ancora si sono fatte carico esclusivamente della cura della propria famiglia.

Chi appartiene al **primo gruppo**, la risposta si trova quasi sempre nel CV, nell'ultima professione svolta. È una professione dove ognuna ha una conoscenza diretta: conosco la professione, conosco direttamente o indirettamente le aziende, conosco le flessibilità rispetto all'organizzazione del lavoro.

Nel **secondo gruppo** la professionalità potrebbe essere vecchia, obsoleta; è allora necessario capire quali sono ora le conoscenze e le competenze necessarie e quali sono le aziende a cui candidarsi

Se non ho una professione consolidata o se non ho mai lavorato è utile soffermarsi e domandarsi: cosa potrei fare? cosa sono disponibile a fare? cosa mi piacerebbe fare? Quanto tempo devo dedicare per giungere alla professione che desidero raggiungere? (se il tempo supera i 12 mesi o è particolarmente costoso il percorso da seguire si può valutare le professioni presenti nel medesimo ambito ma che richiedono minor impegno di studio e di tempo).

Per chi appartiene al terzo o al secondo gruppo può essere utile **la scheda allegata** per trovare gli eventuali ambiti professionali dai quali partire per giungere ad una professione.

Gli studi

Anno/ durata e ultimo percorso formativo	Materie in cui riuscito	Materie difficili	Materie che mi piacevano e perché
Anno/ durata e ultimo percorso formativo non completato e perché	Materie in cui riuscito	Materie difficili	Materie che mi piacevano e perché
Eventuali stage o lavori svolti precedentemente	Quando e per quanto tempo	Competenze sviluppate	Qualità sviluppate

Lavoro all'interno della famiglia, gli Hobby e gli Interessi

Lavoro all'Interno della famiglia: descrizione	Competenze sviluppate	Qualità sviluppate
Volontariato o hobby: descrizione	Competenze sviluppate	Qualità sviluppate

Rileggi la scheda e con una matita colorata prova ora a vedere se emerge un ambito, un settore di interesse e/o una professione

Scrivila

Ora prova a spiegare a un possibile interlocutore perché è emersa questa professione

Parlane, confrontati con il/la tutor del Patto di servizio